



Angebote online

Menschen mit einer schweren Krankheit und ihre Angehörigen finden in unserem Internetportal eine vielfältige Angebots-Übersicht von Palliative und Spiritual Care im **Zürcher Oberland**.

- ▶ Die übersichtlichen Stichworte führen direkt zu den entsprechenden Angeboten.
- ▶ Die Fallgeschichten ermutigen Betroffene und Angehörige Unterstützung zu beanspruchen.
- ▶ In den anschaulich geschilderten Situationen finden Sie rasch einen Überblick, welches Angebot für Sie hilfreich ist.

Kontakt Tony Styger, Projektleiter
 Telefon 079 719 41 15
tony.styger@andreasweberstiftung.ch

Angebote für schwer kranke Menschen und ihre Angehörigen



Lebensspiegel

Kranke und alte Menschen schauen unter fachkundiger Begleitung auf ihr Leben zurück.

Was bewirkt der Lebensspiegel?

- ▶ Prägende Ereignisse nochmals in Erinnerung rufen und bewusst werden lassen.
- ▶ Die Bedeutung der eigenen Lebensgeschichte würdigen.
- ▶ Daraus Kraft schöpfen für den weiteren Lebensweg.

Wie entsteht der Lebensspiegel?

- ▶ Die betroffene Person blickt anhand einiger Fragen auf ihr Leben zurück.
- ▶ Die Begleitperson verfasst daraus einen persönlichen Text und liest ihn der betroffenen Person vor.
- ▶ Sie entscheidet, wem sie den Text als bleibende Erinnerung weitergibt.

Dieses Angebot ist ein wesentlicher Bestandteil einer ganzheitlichen spirituellen Begleitung und ist kostenlos.

Läbes-Kafi

Angehörige und Bezugspersonen eines schwer kranken Menschen sind durch seine Krankheit mitbetroffen. Ihr gesamtes Leben verändert sich tiefgreifend. Angehörige sind Gold wert! Sie stützen und begleiten durch Höhen und Tiefen. Sie dürfen aber auch einmal auftanken!

Das Läbes-Kafi bietet

- ▶ Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- ▶ Unterstützung bei konkreten Fragestellungen

Begleitung

- ▶ Sabina Wolf, Autorin der Broschüre «Deine Krankheit - unser Leben»
- ▶ Tony Styger, Seelsorger, Projektleiter Andreas Weber Stiftung

Daten und Orte

Fr., 6. November 2020 / Fr., 11. Dezember 2020 / Fr., 8. Januar 2021
19:30 bis 21:30 Uhr, Restaurant Löwen, Rüti

Samstag, 14. November 2020 / Samstag, 16. Januar 2021
9:30 bis 11:30 Uhr, Gasthof Krone, Greifensee

Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke werden gratis angeboten.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Patientenverfügung «plus»

Menschen wollen bestimmen, wie sie bei Krankheit oder bei einer gesundheitlichen Krise medizinisch versorgt werden möchten wenn sie sich selber nicht mehr dazu äussern können.

- ▶ Patientenverfügung «plus» ist eine sorgfältige gesundheitliche Vorausplanung (= ACP) und wird unter fachkundiger Beratung erstellt.
- ▶ Sie ist auf die eigene Lebenseinstellung und persönlichen Wünsche ausgerichtet.
- ▶ Man bestimmt eine vertretungsberechtigte Person aus dem persönlichen Umfeld.
- ▶ Das «plus» beinhaltet aussagekräftige Formulare, welche ÄrztInnen und Gesundheitsfachpersonen verstehen und anwenden können.

Kosten

175 Franken, bei finanziellen Engpässen Kostenermässigung möglich.

Beratungsort

Praxisgemeinschaft Bauma oder zu Hause