



## Läbes-Kafi

Für Angehörige schwer  
kranker Menschen

Liebe Angehörige, liebe Bezugsperson

Sie sind durch die Krankheit mit betroffen. Im Zentrum steht die erkrankte Person, aber auch Ihre Lebenssituation verändert sich durch deren Krankheit tiefgreifend. Sie als An- und Zugehörige sind Gold wert! Sie stützen und begleiten durch Höhen und Tiefen.

Niemand muss alles im Griff haben und allein mit allem fertig werden. Auch Sie brauchen ein offenes Ohr, manchmal Ablenkung und bei Bedarf persönliche oder fachliche Unterstützung.

Das Gesprächscafé ist für Sie eine Gelegenheit, für einmal Ihre eigene Befindlichkeit anzuschauen und wahrzunehmen, was Sie brauchen und was Ihnen gut tut. Dies kann Ihnen helfen, die Situation besser zu verstehen und die schwierige Herausforderung so zu meistern, damit Sie gesund bleiben. Dies dient Ihnen - und Ihren Liebsten.

[www.andreasweberstiftung.ch](http://www.andreasweberstiftung.ch)

### Läbes-Kafi

Es bietet Angehörigen und Bezugspersonen schwer kranker Menschen

- Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung bei konkreten Fragestellungen
- Angabe von hilfreichen Adressen

### Begleitung

Sabina Wolf, Autorin der Broschüre «Deine Krankheit - unser Leben»  
Tony Styger, Seelsorger, Projektleiter Andreas Weber Stiftung

### Daten und Orte

*Freitag, 19.30 bis 21.30 Uhr*

*6. Nov. 2020, 11. Dezember 2020; 8. Jan. 2021*

Restaurant Löwen, Dorfstrasse 22, 8630 Rüti, 055 240 12 61

*Samstag, 9:30 bis 11:30 Uhr*

*14. Nov. 2020 ; 16. Januar 2021*

Gasthof Krone, Schloss-Strasse 4, 8606 Greifensee, 044 905 46 56

Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke werden gratis angeboten.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Kontakt

Tony Styger, Projektleiter Andreas Weber Stiftung,  
[tony.styger@andreasweberstiftung.ch](mailto:tony.styger@andreasweberstiftung.ch), 079 719 41 15

### Lesenswerte Broschüre

Deine Krankheit - unser Leben: [www.andreasweberstiftung.ch](http://www.andreasweberstiftung.ch).