

FÜR ANGEHÖRIGE SCHWER  
KRANKER MENSCHEN

# LÄBES-KAFI

- Raum für Gespräche und Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung bei konkreten Fragestellungen
- Angabe von hilfreichen Adressen

Donnerstag

19.00 - 21.00 Uhr

- 16. Sept. 2021
- 21. Okt. 2021
- 11. Nov. 2021

Samstag

09.00 - 11.00 Uhr

- 18. Sept. 2021
- 23. Okt. 2021
- 13. Nov. 2021

Ort:

Impuls - Wohnen mit Service  
Bahnhofstrasse 137  
8620 Wetzikon

Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke und Snacks werden gratis angeboten.

Die Teilnehmerzahl bewegt sich zwischen 6 und 12 Personen.

Wenige Parkplätze vor dem Haus vorhanden.  
Weitere Parkplätze beim Einkaufszentrum Oberland Märt.

Anmeldung bis spätestens zwei Wochen vor dem jeweiligen Termin bei Tony Styger unter [tony.styger@andreasweberstiftung.ch](mailto:tony.styger@andreasweberstiftung.ch) oder 079 719 41 15.

Liebe Angehörige, liebe Bezugspersonen

Als Angehörige oder als Bezugsperson eines schwer kranken Menschen sind Sie mitbetroffen. Im Zentrum steht zwar die erkrankte Person, aber auch Ihre eigene Lebenssituation verändert sich durch deren Krankheit tiefgreifend. Sie pflegen, begleiten und unterstützen. Das fordert Sie seelisch, körperlich und zeitlich massiv!

Fühlen Sie sich dabei allein und überlastet? - Niemand muss alles im Griff haben und selber mit allem fertig werden. Auch Sie brauchen ein offenes Ohr und bei Bedarf persönliche oder fachliche Unterstützung.

Das Läbes-Kafi ist eine Gelegenheit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Ihre eigene Situation anzuschauen. Im offenen Gespräch auch mit Fachpersonen können Sie Problemfelder diskutieren, um Lösungsansätze zu finden.

Dabei erkennen Sie, was Sie brauchen und was Ihnen guttut. Dieses Verständnis hilft, Herausforderungen zu meistern, so dass Sie gesund bleiben.

Es begleiten Sie:

Sabina Wolf

- Zertifizierte Beraterin nach internationalem ACP-Standard (Patientenverfügung «Plus»)
- Autorin der Broschüre «Deine Krankheit - unser Leben»

Tony Styger

- Seelsorger
- Projektleiter Andreas Weber Stiftung

Lesen Sie auch die Broschüre «Deine Krankheit - unser Leben».

Weitere Angebote unter [www.andreasweberstiftung.ch](http://www.andreasweberstiftung.ch):

- Lebensspiegel
- Patientenverfügung «Plus»

