

Lebensspiegel: Würde erfahren bei Krankheit und im Alter für Betroffene und ihre Angehörigen

Leitfaden für die Vorstellung

1. Ich glaube, die Erstellung eines Lebensspiegels würde Ihnen gut tun.
2. Der Lebensspiegel hilft Ihnen, Kraft zu schöpfen / wieder Boden unter den Füßen zu bekommen / Ruhe zu finden - für den weiteren Weg.
3. Dieses Angebot wurde speziell für Menschen entwickelt, die mit grossen gesundheitlichen Herausforderungen leben müssen.
4. Der Lebensspiegel wird so durchgeführt:
 - Eine ausgebildete Begleitperson der Andreas Weber Stiftung führt mit Ihnen ein Gespräch; sie stellt Ihnen dafür einige Fragen zu Ihrem Leben.
 - Sie erzählen das, was Sie gerne möchten.
 - Daraus verfasst die Begleitperson einen Text; den liest sie Ihnen vor und Sie können ihn nochmals verbessern.
 - Sie übergeben dieses persönliche Dokument Ihren Angehörigen als Geschenk. So entscheiden Sie, wie Sie einmal in Erinnerung bleiben möchten. Sie können den Text als Lebensbilanz auch bei sich behalten.
 - Sie führen das Gespräch allein mit der Begleitperson. Wenn Sie möchten, kann auch jemand von Ihren Angehörigen dabei ist.
5. Die Begleitung ist kostenlos.
6. Sollten Sie Interesse an diesem Angebot haben, können Sie sich jederzeit an uns/mich wenden oder Sie nehmen direkt Kontakt mit Tony Styger, dem Projektleiter, auf. Seine Adresse steht auf diesem Blatt, auf dem die ganze Begleitung beschrieben ist.

Weitere Infos: Anschaulicher Kurzfilm unter
www.andreasweberstiftung.ch / Wirkungsfelder

01-09-18

