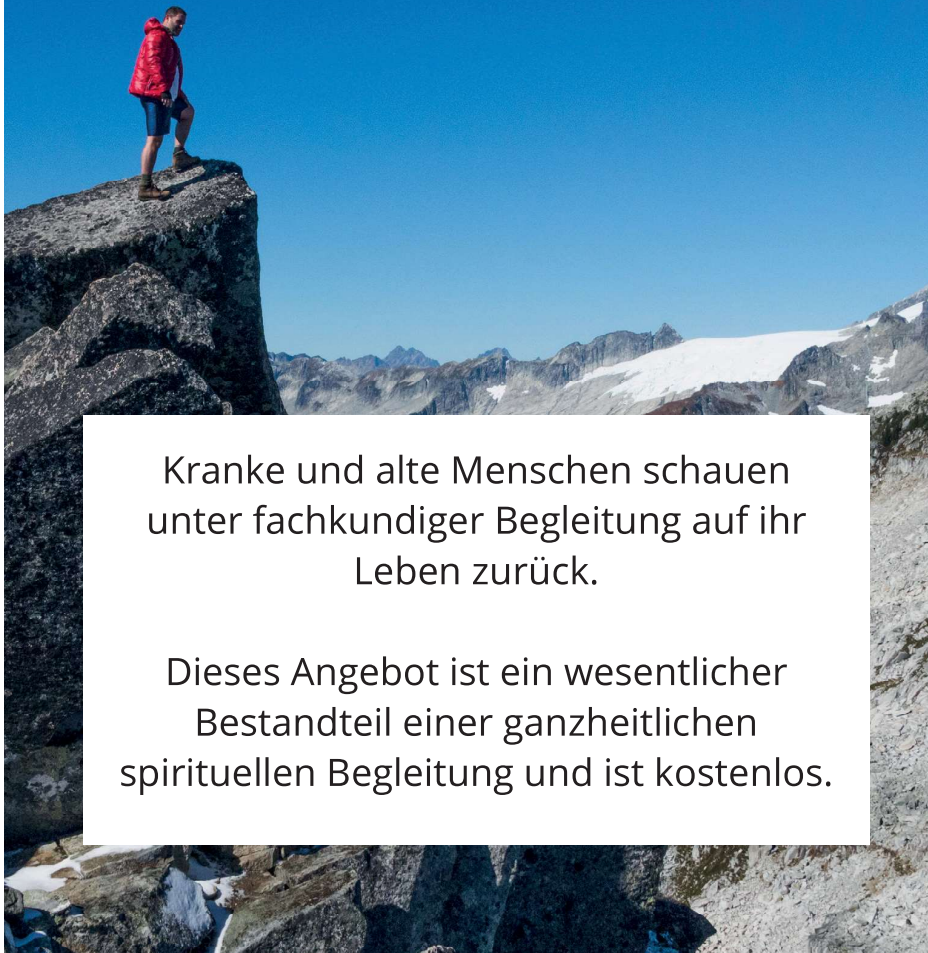


# Lebensspiegel

Würde erfahren bei Krankheit und im Alter



Kranke und alte Menschen schauen unter fachkundiger Begleitung auf ihr Leben zurück.

Dieses Angebot ist ein wesentlicher Bestandteil einer ganzheitlichen spirituellen Begleitung und ist kostenlos.

## Was bewirkt der Lebensspiegel?

- Prägende Ereignisse nochmals in Erinnerung rufen und bewusst werden lassen.
- Die Bedeutung der eigenen Lebensgeschichte würdigen.
- Daraus Kraft schöpfen für den weiteren Lebensweg.

## Wie entsteht der Lebensspiegel?

- Die betroffene Person blickt anhand einiger Fragen auf ihr Leben zurück.
- Die Begleitperson verfasst daraus einen persönlichen Text und liest ihn der betroffenen Person vor.
- Sie entscheidet, wem sie den Text als bleibende Erinnerung weitergibt.

### Weiteres Angebot der Andreas Weber Stiftung:

*Patientenverfügung „plus“ = ACP englisch: advance care planning*

**Kontakt** [m.eberhard@andreasweberstiftung.ch](mailto:m.eberhard@andreasweberstiftung.ch)

**Weitere Infos / Anmeldung** [www.andreasweberstiftung.ch](http://www.andreasweberstiftung.ch)



### Spendenkonto

**Andreas Weber Stiftung**

**IBAN: CH62 0070 0110 0065 1226 9**

**Konto: 80-151-4**